

# Plan Gruppenfitness

MO	DI	MI	DO	FR	SA	
	10.00 Uhr  <b>Reha-Sport</b>		10.00 Uhr  <b>Reha-Sport</b>		13.15 Uhr   <b>LES MILLS LMI-STEP</b>	
	17.00 Uhr  <b>ZUMBA</b>		18.00 Uhr  <b>LES MILLS RPM</b>	17.30 Uhr  <b>KICK-THAI</b>	16.00 Uhr  <b>Kinder-rückenschule</b>	14.00 Uhr  <b>LES MILLS BODYPUMP</b>
18.30 Uhr   <b>Einführungskurs RPM</b>	18.00 Uhr  <b>LES MILLS BODYVIVE</b>		18.00 Uhr  <b>LES MILLS RPM</b>	19.00 Uhr  <b>KICK-THAI</b>	17.00 Uhr  <b>WIRBELSÄULEN GYMNASTIK</b>	15.00 Uhr  <b>KICK-THAI</b>
19.00 Uhr  <b>LES MILLS RPM</b>	19.00 Uhr  <b>LES MILLS LMI-STEP</b>		18.00 Uhr  <b>LES MILLS BODYJAM</b>	19.00 Uhr  <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>	18.00 Uhr  <b>LES MILLS BODYATTACK</b>	
19.00 Uhr  <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	20.00 Uhr  <b>LES MILLS BODYCOMBAT</b>		19.00 Uhr  <b>LES MILLS BODYBALANCE</b>	19.30 Uhr  <b>LES MILLS RPM</b>	19.00 Uhr  <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	
20.00 Uhr  <b>ZUMBA</b>	20.00 Uhr  <b>LES MILLS RPM</b>	20.00 Uhr  <b>LES MILLS BODYPUMP</b>	20.00 Uhr  <b>LES MILLS SH'BAM</b>			

 30 min Format  
 mit Anmeldung

Wenn Gruppenfitness - dann TOM!